

# Cardápio de Novembro

Turno Inverso



## Semana 04 a 08/11

	Alimentos	Segunda   04/11	Terça   05/11	Quarta   06/11	Quinta   07/11	Sexta   08/11	
ALMOÇO		ARROZ, LEGUMINOSA, CARNE, OVO, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, PEITO DE FRANGO GRELHADO, OVO COZIDO, NHOQUE AO SUGO, TOMATE, VAGEM E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, MOÍDA COM MILHO, OVO MEXIDO, LEGUMES REFOGADOS, GENOURA, CHUCHU COM CEBOLA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRICASSÉ DE FRANGO, OVO COZIDO, BATATA RÚSTICA, REPOLHO, BETERRABA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FILEZINHO SUÍNO GRELHADO, OMELETE, MORANGA CARMELIZADA, ALFACE, COUVE FLOR E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, LASANHA DE FRANGO, OVO COZIDO, COUVE REFOGADA, MIX DE VERDES, VAGEM E FRUTA DA ÉPOCA.
CAFÉ DA MANHÃ		CARBOIDRATO, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	SANDUÍCHE DE CACETINHO COM QUEIJO E TOMATE, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.	BOLO DE LARANJA, FRUTA DA ÉPOCA, LIMÃO E LEITE/NESCAU.	PÃO DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, ABACAXI E LEITE/NESCAU.	WAFFLE COM MUMU OU REQUEIJÃO, FRUTA DA ÉPOCA, MORANGO E LEITE/NESCAU.	BOLO DE CHOCOLATE, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

## Semana 11 a 15/11

	Alimentos	Segunda   11/11	Terça   12/11	Quarta   13/11	Quinta   14/11	Sexta   15/11	
ALMOÇO		ARROZ, LEGUMINOSA, CARNE, OVO, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO DESFIADO AO MOLHO ROSÉ, OVO MEXIDO, POLENTA MOLE, ALFACE, CENOURA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE GRELHADO, OVO COZIDO, BRÓCOLIS REFOGADO, TOMATE, COUVE FLOR E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO ASSADO, OMELETE, MASSA PARAFUSO AO SUGO, BETERRABA RALADA, BRÓCOLIS E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, ALMÔNDEGAS AO MOLHO, OVO COZIDO, BATATA COZIDA, REPOLHO, BETERRABA E FRUTA DA ÉPOCA.	FERIADO
CAFÉ DA MANHÃ		CARBOIDRATO, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	PÃO MASSINHA COM MUMU, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.	BOLO FORMIGUEIRO, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.	PÃO CACETINHO COM OVO MEXIDO, FRUTA DA ÉPOCA, LIMONADA E LEITE/NESCAU.	BOLO DE CENOURA, FRUTA DA ÉPOCA, BERGAMOTA E LEITE/NESCAU.	FERIADO

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

## Semana 18 a 22/11

	Alimentos	Segunda   18/11	Terça   19/11	Quarta   20/11	Quinta   21/11	Sexta   22/11
ALMOÇO	ARROZ, LEGUMINOSA, CARNE, OVO, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, COXA DE FRANGO ASSADA, OVO COZIDO, POLENTA COM QUEIJO, REPOLHO, CENOURA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, ISCAS DE FRANGO AO MOLHO ESCURO, OVO MEXIDO, LEGUMES REFOGADOS, TOMATE, VAGEM COM CEBOLA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, PANQUECA DE CARNE, OVO COZIDO, COUVE REFOGADA, ALFACE, BETERRABA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO DESFIADO COM MILHO, OVO COZIDO PICADINHO, MASSA PARAFUSO, CENOURA RALADA, BRÓCOLIS E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, LASANHA DE FRANGO, OMELETE, BRÓCOLIS NA MANTEIGA, BETERRABA COZIDA, CEBOLA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.
CAFÉ DA MANHÃ	CARBOIDRATO, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	PÃO MASSINHA COM GELÉIA, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.	BOLO MÁRMORE, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.	PÃO DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, LIMÃO E LEITE/NESCAU.	BOLO DE BANANA, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.	SANDUÍCHE DE QUEIJO E TOMATE, FRUTA DA ÉPOCA, MORANGO E LEITE/NESCAU.

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

## Semana 25 a 29/11

	Alimentos	Segunda   25/11	Terça   26/11	Quarta   27/11	Quinta   28/11	Sexta   29/11
ALMOÇO		ARROZ, LEGUMINOSA, CARNE, OVO, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, COSTELA SUÍNA ASSADA, OVO COZIDO PICADINHO, CENOURA E BRÓCOLIS REFOGADOS, ALFACE, BRÓCOLIS E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE DE PANELA, OMELETE, POLENTA MOLE, RÚCULA, BETERRABA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, ISCAS DE FRANGO ACEBOLADO, OVO MEXIDO, BATATA CORADA, TOMATE, COUVE FLOR E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO AO MOLHO, OVO COZIDO, MASSA ESPAGUETE, MIX DE VERDES, VAGEM E FRUTA DA ÉPOCA.
CAFÉ DA MANHÃ		CARBOIDRATO, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	BOLO DE MÁRMORE, FRUTA DA ÉPOCA, LIMÃO E LEITE/NESCAU.	SANDUÍCHE DE PÃO MASSINHA COM QUEIJO E ALFACE, FRUTA DA ÉPOCA, ABACAXI E LEITE/NESCAU.	PÃO DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, TANGERINA E LEITE/NESCAU.	BOLO DE CENOURA, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

**L** **S** **a** **e**  
**Ser, viver**  
**e aprender.** **a** **i** **e**